# 黃皮

◆作者／劉碧鵑

黃皮(*Clausena lansium* Lour.)，英名：Skeels，又名黃枇、黃柑、黃彈子、油皮、番仔龍眼等，為原產中國大陸華南及緬甸一帶的保健型果樹，雲南、貴州、廣西、廣東均有野生種，至今已有1500多年的栽培歷史，屬於芸香科(Rutaceae)黃皮屬(*Clausena*)。目前在廣東、廣西、福建及海南島等地廣為栽培，其它如泰國、印度等東南亞國家也有少量栽植。

黃皮以往多做為庭園栽植的果樹，栽培面積並不大；但近幾年來，黃皮在大陸市場的經濟效益提升，以致漸漸發展成為商業栽培的經營模式。黃皮具有生長適應性強，病蟲害少，可以不噴藥或用藥量少等管理特性，加上種植3年後即可結果，頗適合兼業農民或發展成加工產業來種植或經營。台灣如能從中選擇優良的品種進行栽培，應具有發展潛力。

黃皮除鮮食用途之外，另外它也有具有保健與藥用價值，據「中藥大詞典」記載，它的根、葉、果實及種子都可入藥，具有消食健胃、理氣健脾、行氣止痛、消痰化氣、潤肺止咳等功能，另種子也富含油分，出油率高達42%，為優良的潤滑油原料。另外也有研究報導指出，利用黃皮中的活性物質可做為殺蟲劑，對多種病蟲具有防治效果。黃皮的風味酸甜兼具，常見的加工利用方式為製成果汁及蜜餞、果醬、果乾、酒等，風味頗受消費者喜愛。

# 台灣黃皮的栽培

## 黃皮的植株性狀

黃皮的植株性狀與山黃皮頗為相似，惟山黃皮的果實比較小，用途上山黃皮以加工利用的方式居多。黃皮為常綠小喬木，樹高可達 10 m，樹冠開張呈半圓形。生長勢旺盛，枝梢生長量大，芽的萌發力強，小枝和葉軸有小瘤狀體。葉軸、葉中脈、花序軸、子房、果皮密被柔毛。葉片為奇數一回羽狀複葉，互生，小葉 5-11 片，卵形，兩側不對稱，長約 12 厘米，寬約 6 厘米，全緣並呈波浪形，有透明腺點，揉之有香氣。花穗為頂生複總狀圓錐花序，3 月初開花，4 月中旬謝花，花兩性，輻射對稱，細小，花白，芳香。果實小(7-12 g)，為漿果，球形或橢圓形，黃色~褐色皆有，果肉白色多汁，風味酸甜適中，香味濃郁，成熟期約在荔枝與龍眼產期之間(7-8 月)。種子綠色，每果約有種子 1-3 顆(有核種)或無籽(無核種)。

## 黃皮的栽培品種

黃皮在大陸栽種的品種很多，主要是早期大多以實生苗進行栽植，以致各地出現不少優良變異種。黃皮的品種若依果實的風味可分為甜黃皮和酸黃皮兩類；依果實形狀可分為球、卵形及雞心型；若依成熟期則可分為早熟種與晚熟種。目前大陸的栽培品種性狀良侑不齊，類型繁多，各地選育出現不少優良的品系，已進行更新換種，目前台灣有引進栽植者大概有下列幾種，包括：

1.甜黃皮：

分枝能力強，葉片小明顯向上捲起，葉脈比較明顯，著果率 30-50%。果圓形，平均單果重 7.3-8.9g，果皮淺黃色，油胞大而明顯，果肉黃白色，每果有種子 2-4 粒。果實膨大期如遇連續乾旱後下大雨，會造成部分裂果，可溶性固形物 13.1°Brix，果肉味清甜，酸味低，種後第 5 年即可達到豐產，單株產量約 35 Kg。

2.雞心黃皮：

果實卵形，先端小而尖，果形似雞心，單果重 6.9g，果皮薄呈腊黃色或褐色，每果約有種子 1-3 粒，單株產量約 50 Kg，可溶性固形物 13.5° Brix，含酸量 1.17%，甜酸適中，品質好。

3.無核黃皮：

枝梢生長習性與甜黃皮相似，著果率較低(一般約 5-20 %)，果實大小均勻，橢圓略呈錐形，皮厚，皮色黃褐偏黃，不具光澤度，耐貯運，果重 8.5 g，最大 13.5 g，可溶性固形物 15°Brix，無核率 96 %，含酸量達 1.39 %。成熟後在樹上掛果 10 天也不易落果或裂果。因產量低，在大面積栽植時需適當配種一些有核黃皮或飼養蜜蜂來提高著果率及產量。無核黃皮的形成主要為胚囊的發育異常，子房在未受精的情況下發育，形成了無核果實。但不同的無核黃皮品系形成無核果的機制並不相同，有的品系是自交不親和，但是胚囊發育正常，此情形若與有核黃皮混種時仍可結有核果實，因此生產上必需與有核黃皮隔離一定的栽種距離，才能保持其無核的優良性狀。目前選育出來的無核黃皮種大多是不僅花粉發育異常，而且胚囊發育亦異常，因此與有核黃皮混種時仍能保持無核性狀的穩定性。

## 栽培

黃皮原產於亞熱帶地區，喜愛溫暖的氣候環境，耐陰性強(不喜直射光，喜半陰濕的環境)，耐寒性則較其它熱帶果樹為強(幼年樹較不耐寒)。對土壤的選擇性不高，從黏土~砂礫土都能生長，但因鬚根發達，根系分布較淺，若能選擇土層深厚、土壤肥沃，排水良好的地方種植為佳，在此種土質對植栽經濟壽命與果實收量都能提高。種植行株距約 3.5×3m-4×3.5m(每分地約植 70-100 株)，初期為提高單位面積產量可行密植栽培。定植以春季為最佳(2-4 月成活率較高)，其次是秋季 9-10 月。定植時用細土覆蓋根系，蓋過根頸即可，不可種得過深。在整枝修剪方面因黃皮枝梢生長優勢強，若不及時整枝，容易造成分枝少、枝條直立等不利矮化栽培的樹形。整形方法為主幹在離地面 50-80cm 處剪斷，剪口留 3-4 枝健壯對稱的主枝，當主枝長至 30cm 時短截促使分枝，培養成圓頭形樹冠。病蟲害方面較常見的為害種類是煤煙病、炭疽病、葉蟎、天牛，同時要注意日燒的為害。另外果實近成熟期會有東方果實蠅為害與鳥害，因此目前需利用塑膠網套袋。

## 黃皮的採收與利用

黃皮的果皮薄，較不耐運輸，在常溫下也不易貯藏保鮮。一般常溫下採後第 2 天開始失水，第 3 天色香味改變，第 4 天開始出現病害和腐爛，失去食用價值，因此黃皮大多即採即售。

因其果皮薄，肉質柔軟多汁，容易裂果，因此採收過早或過晚直接影響到果實的商品價值。採收過早，糖分累積量少，風味偏酸或偏淡；因果

實成熟期間不耐陰雨，採收季又多逢雨季，若採收過遲更易增加裂果、落果的機率，且果實易於感病，如遇瞬間驟雨更加速裂果。

黃皮自開花到果實成熟約需時 70-80 天(因品種和種植地不同而異)，大多數品種在 7 月中下旬開始成熟。採收作業大多以一次採收，即全株同時一併採下，同一園分批採收時間不能拖得太長。在整個採收過程中要輕拿輕放，避免果實表面受機械損傷，並保持果穗(粒)的完整性。果實採收後就地剪除病果、青果，即時送往消費地出售。因用途的不同，採收標準也不相同，鮮食的須充分著色，加工用的則果皮稍帶黃時即可採收，以增加調製後的風味。

**圖片說明**

| | |
|---|---|
| | |
| 甜黃皮的果皮呈淺黃色，味甜，果形大，果頂尖凸。 | 雞心黃皮的皮色呈腊黃色，果形稍小，甜中帶酸，風味甚佳。 |

| | |
|---|---|
| | |
| 黃皮的結果情形。 | 為避免果實蠅在果實成熟期的為害，有時需採套袋栽培。 |
| | |
| 黃皮的葉片具有波浪狀，揉之帶有香氣。 | 黃皮的種子為綠色，佔果實的比率頗高，因此無核種品系能增加可食率。 |